



# Nechcem dať dcéru do striedavej starostlivosti

## Čitateľka Anka sa nás pýta:

S manželom sa rozvádžame. Naša dcéra nemá ešte ani dva roky. Manžel sa mi začal vyhrážať, že bude žiadať o zverenie dieťaťa do striedavej osobnej starostlivosti. Je to možné? Ja som na rodičovskej dovolenke. Od narodenia sa o dcéru prevažne starám iba ja. Manžel je celé dni v práci. Vôbec si to neviem predstaviť. Je pravda, že manžel má rád dcéru, ale nikdy nemal na ňu čas. Môže súd aj takéto malé dieťa zveriť do „striedavky“? Manžel si chce zabezpečiť opatrovateľku, ale veď ja som matka a dieťa je naozaj ešte veľmi malé.

➔ V zmysle zákona o rodine rodičia majú rovnaké práva a povinnosti. Pokiaľ ide o úpravu práv a povinností k dieťaťu, súd preferuje dohodu rodičov, a to z dôvodu, že rodičia by mali najlepšie vedieť, čo je pre ich dieťa najlepšie. V prípade, že sa rodičia nevedia dohodnúť, rozhodne súd.

## Komunikujte bez emócií

V zmysle už napísaných viet by som vám najprv navrhla pokúsiť sa s manželom konštruktívne komunikovať a hľadať riešenia, ako sa dopracovať k dohode. Obidvaja sa pokúste dať bokom všetky emócie, za všetkým zlým urobte hrubú čiaru a hľadajte cestu, ako dospieť k dohode. Ak sa k nej dopracujete, bude to naozaj najlepšie pre vás, ale hlavne pre



Dcéra je  
malá, aby  
bola v striedavej  
starostlivosti.

vaše dieťa. Ak už nevíete najst cestu späť k sebe, snažte sa dieťaťu ukázať teraz a aj v budúcnosti, keď bude väčšie a vnímavejšie, čo sa okolo neho deje, že keď ste zlyhali ako manželia, nezlyhávate ako rodičia.

## Nehanbite sa vyhľadať odborníkov

V budúcnosti budete musieť spolu riešiť ešte veľa situácií. Rodičia pri takýchto sporoch často bojujú o dieťa, ale toto sú naozaj boje bez víťaza. Uvedomte si, že roz-

voďom stráca každý z vás. Tým nemyslím iba vás dvoch, ale aj vašu dcéru. Ak sa vám to nedarí, neváhajte požiadať o pomoc psychológa, alebo využite mediáciu. Je na škodu, že v našej spoločnosti sa ľudia hanbia vyhľadať pomoc odborníkov.

## Súd bude zisťovať, čo je najlepšie pre dieťa

Toto by bolo najlepšie riešenie. Ak sa vám to naozaj nepodarí, bude musieť vo veci rozhodnúť súd. Súd ako vo všetkých prípadoch týkajúcich sa detí, bude zisťovať, čo je najlepšie pre dieťa, až potom pre rodiča. Je pravda, že dieťa je malé. Pokiaľ ste vy na rodičovskej dovolenke a od narodenia mu zabezpečujete celodennú starostlivosť, je aj pravdepodobné, že dieťa je k vám viac citovo pripútané. Samozrejme, že pre dieťa je lepšie, ak mu starostlivosť zabezpečuje matka a nie opatrovateľka. To sú všetky vaše výhody. Pri rozumnej argumentácii a daní emócií bokom by to mal prijať aj manžel.

## Pozerajte sa aj do budúcnosti

Vy však nezabúdajte na to, že čas letí rýchlo, preto sa pozerajte aj do budúcnosti. Snažte sa manželovi vysvetliť, že v budúcnosti nebudete mať problém, ak sa s dcérou bude stretávať častejšie. Prípadne mu navrhnete neobmedzený styk. To znamená, že sa s dcérou môže stretnúť a byť s ňou tak dlho, ako bude chcieť, ak to bude vôľa jeho a hlavne dcéry. Ale k tomu je potrebná vaša vzájomná komunikácia a pochopenie potrieb druhého. ■

## Napište nám aj vy!

Ocítli ste sa v problémoch, s ktorými si nevíte poradiť? Aj vás nevrli úradníci odbili formulkou, ktorej nerozumiete a netušíte, čo ďalej? Alebo ste presvedčené, že zákon je na vašej strane, len potrebujete nakopnúť? Sme tu aj pre vás. Napište nám svoj problém a my vám s ním pomôžeme.

Vaše príbehy posielajte e-mailom na: [novycasprezeny@ringieraxelspringer.sk](mailto:novycasprezeny@ringieraxelspringer.sk), heslo: pomáhame vám alebo listom na: Nový Čas pre ženy, Prievozská 14, 820 04 Bratislava 24. Heslo: Pomáhame vám.